

★ How to Safely Prepare Powdered Infant Formula ★

1

**Wash hands
& clean
supplies**



2

**Add
2 ounces
(60 ml)
water**



3

**Add
1 scoop
of powder
(level,
unpacked)**



4

**Shake
well to
mix**



DO NOT

**Pack, tap, or
overfill the
scoop, or use
half a scoop.**



**Heat formula
in the
microwave.**



**Put cereal or
food in the
bottle.**



★ Tips for making formula ★



Use bottled water, infant bottled water, filtered water, or tap water that has been boiled and come to room temperature.



Throw away any formula that the baby does not drink after 1 hour.



To warm formula, submerge the bottle in a bowl of hot water and gently swirl around.

Contact us!



www.dcwic.org



Upper Cardozo: 202-299-1554
Parkside: 202-388-8177
East of the River: 202-388-7752
Anacostia: 202-610-5491

For more
information,
scan here:



★ Cómo preparar fórmula en polvo de forma segura ★

1

Lávese las manos y limpie los utensilios



2

Pone 2 onzas (60 ml) de agua



3

Pone 1 cucharada rasa de polvo sin empacar



4

Agite bien para mezclar.



X NO HAGA

Empaque ni sobrellene la cucharada, ni usar media cucharada.



Calentar la fórmula en la microonda.



Poner cereal ni comida en la pacha.



wic^{DC} | DC **HEALTH**

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

★ Consejos para hacer fórmula ★



Use agua embotellada, agua embotellada de bebé, agua filtrada, o agua del grifo que ha sido hervida y llegado a temperatura ambiente.



Tire cualquier fórmula que el bebé no toma después de 1 hora.



Para calentar la fórmula, sumerja el biberón en un recipiente con agua caliente y gírelo suavemente.

¡LLámenos!



www.dcwic.org



Upper Cardozo: 202-299-1554

Parkside: 202-388-8177

East of the River: 202-388-7752

Anacostia: 202-610-5491

Para obtener
más
información,
escanee aquí:

