

“ Mi hija tiene 8 meses, 16 libras, y sigue amamantando. Ha alcanzado antes de lo previsto todas las metas. Los médicos no se pueden creer lo bien que le ha ido. Nunca está enferma y saluda a todo el mundo con una sonrisa risueña. No me cabe ninguna duda que de WIC nos ha traído a este punto. ”

MADRE WIC



Mamás ayudando a mamás

CONOCE A TU ORIENTADORA
EN LACTANCIA WIC

¿CÓMO PONERTE EN CONTACTO CON WIC EN TU COMUNIDAD?

Clínica/Agencia WIC _____

Contacto _____

Título _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____



apoyo y cariño.

AYUDAN A LA LACTANCIA



Como nueva mamá, puede que hayas oído muchas cosas sobre cómo alimentar a tu bebé. Puede que sepas que la lactancia es la mejor manera de dar a tu bebé un comienzo saludable en la vida, y te preguntas cómo hacer que encaje en tu vida. Madres de todo el mundo se han dado cuenta de que la lactancia FUNCIONA. ¡Tu orientadora WIC te puede ayudar!

¿QUIÉN ES TU ORIENTADORA WIC?

Una orientadora WIC es una madre como tú. Vive en tu comunidad y ha amamantado a su bebé. Ha sido cuidadosamente seleccionada por WIC para ayudar a dar a las nuevas madres información sobre cómo amamantar a sus bebés. Está ahí para ayudarte a lograr tus metas de lactancia con tu bebé.

¿CÓMO TE PUEDE AYUDAR UNA ORIENTADORA?

Tu orientadora WIC te puede dar:

- Consejos sobre cómo amamantar de manera cómoda y discreta, incluso en público;
- Maneras para estar cerca de tu bebé mediante la lactancia cuando vuelvas al trabajo o la escuela;
- Ideas para conseguir apoyo de tu familia y amigos;
- Maneras para empezar con buen pie la lactancia;
- Secretos para producir mucha leche materna para tu bebé;
- Ayuda con tus preocupaciones sobre la lactancia.

¿QUÉ HACE UNA ORIENTADORA?

- Te escucha.
- Se pone en contacto contigo durante el embarazo para responder a tus preguntas sobre la alimentación de tu bebé y te ayuda a prepararte para recibir a tu nuevo bebé.
- Responde a las preguntas o preocupaciones que puedas tener cuando nazca tu bebé.
- Te enseña cómo conseguir más ayuda de otros profesionales de la salud, si lo necesitas.

ORIENTADORA EN LACTANCIA WIC

“Ser orientadora me ha dado la oportunidad de ayudar a nuevas a mamás a dar a sus bebés el comienzo más saludable posible en la vida. Cuando una mamá te dice lo útil que he sido, me enorgullezco por haber dejado huella en su vida.”